



1. INTRODUCTION

- Cadre de travail : contenant/contenu

2. OUTILS

▪ Pour travailler ses cours

- Lire, écouter **POUR** ...
- Prise de notes
- Table des matières
 - But
 - Construction (Linéaire/Globale)
 - Analyse de la table des matières
 - Remarques (devant soi : aller-retour, avant blocus, sommaire)
 - Exercice
- Compréhension
 - Définition + Images
 - But
 - Moyen
 - Métaphore
- Schématisation
 - But
 - Moyen
 - Exemples
 - Exercices
- Autre outil de schématisation _____
- Synthèse
 - Pour fixer sa matière
- Mémorisation
 - Pour s'organiser
- Tableau récapitulatif
- Horaire
 - Pour se détendre
- Stress, ancrage

3. INTERVENTION D'ARNAUD VAN WAEYENBERGE

4. CONCLUSION ET EVALUATION